

COMPARTIMOS LAS TERRAZAS

DOVE?

A Cuba, "Sierra del Rosario", riserva della biosfera, 51 km ad ovest di La Habana, in mezzo ad un'area montana da più di quarant'anni soggetta ad erosione ed oggi totalmente riforestata con più di sei milioni di alberi, sorge una comunità dal nome "Las Terrazas". Qui, dove i campesinos hanno ridato vita alle antiche piantagioni di caffè, l'ingegnere Tito Nuñez ha fondato, nel 2003, il primo Eco-ristorante vegetariano di Cuba con il nome di "El Romero" (il rosmarino)



PERCHE'?



I cubani prediligono il consumo di carne fritta tralasciando l'impiego delle verdure; ne consegue che molti riportano patologie, come diabete ed ipertensione, dovute ad una scorretta alimentazione. Pertanto "El Romero" ha coinvolto i ragazzi della scuola della comunità in un progetto di orto scolastico e, successivamente, in un laboratorio di cucina vegetariana. El Romero propone di evitare il maltrattamento e il sacrificio degli animali, accrescere la capacità di riconoscere ed usare le piante commestibili, stimolare le produzioni sostenibili delle coltivazioni ottenute con metodi biologici, promuovere lo sviluppo della cucine: naturale, ecologica, scientifica e sensoriale.

COSA?

In sintesi il motto di "El Romero" è questo: *¡Para que vivan las Vacas, los Pollos, los Peces, y todos nuestros Parientes! Es el lema con el que lo invitamos a repensar las formas actuales de alimentación para poder diseñar un futuro: sustentable, diverso, limpio, justo, soberano, sin hambre, y con salud, absolutamente para todos. Vale a dire che, in un mondo ecologicamente sostenibile, per quanto si cerchi di spiegare e giustificare le produzioni di alimenti di origine animale, queste non potranno mai coprire le necessità dei miliardi di esseri umani che soffrono e soffriranno per fame e malnutrizione senza causare danni ecologici irreversibili. L'umanità*



si trova costretta eticamente e biologicamente ad un cambio di abitudini della propria alimentazione se realmente desidera vivere in salute ed armonia con il resto degli esseri che abitano questo "meraviglioso pianeta" con uguali diritti ad una vita piena. Basterebbero le terre coltivabili per moltiplicare i beni di cui tutti necessitiamo.

COME?



Scopi, visione, storia ed obiettivi dell'Eco-Ristorante, più di 1000 ricette di cucina con un motore di ricerca che aiuta a trovare rapidamente piatti nuovi che utilizzano gli ingredienti che si preferiscono e di cui si dispone nella cucina o nell'orto più vicino, articoli di stampa specializzata, un glossario di termini culinari, una galleria di immagini che mostra lo sviluppo e la crescita dell'Eco-Ristorante dai suoi inizi, il suo repertorio di tecniche, il suo ambiente ed i suoi piatti; in aggiunta: video che riguardano la comunità "Las Terrazas"

e la riserva della biosfera "Sierra del Rosario". Tutto questo ora è presentato su un supporto cd rom e diffuso ai clienti e sponsor del progetto. La soluzione ottimale sarebbe poter offrire una memoria usb, (ovvero un supporto digitale riutilizzabile e facilmente trasportabile) per i contenuti multimediali. **A tale scopo si necessitano 150 memorie usb che possono riportare il logo dello sponsor ed anche una cartella di informazioni al suo interno.**

CHI?

Questa riserva della biosfera vede tutti gli anni migliaia di eco-turisti (ciclisti e campeggiatori) provenienti da nord Europa e Canada ma anche dal resto del mondo. In più il ristorante è anche segnalato da Slow Food a livello mondiale in quanto l'ing. Nuñez fa parte della delegazione Cubana che ogni due anni partecipa all'incontro internazionale denominato "Terra Madre" che si tiene a Torino a cura della Fondazione Terra Madre. Inoltre il progetto è dotato di un blog, autorizzato dal governo Cubano, in cui sono riportati tutti gli sviluppi e le azioni. (<http://eco-restaurant.blogspot.com>)



Pertanto la sponsorizzazione, benché minima e apparentemente circoscritta, è invece un'azione etica e di ampio respiro.

QUANDO?



Come ogni anno una volontaria della Giovani Insieme si recherà nella Sierra del Rosario per controllare gli sviluppi del progetto e consegnare il materiale di supporto allo stesso ed alla comunità che lo porta avanti con tanta dedizione. Per dare più visibilità a quest'azione, nel giugno 2011, il comitato Italia 150, nell'ambito della Festa del Volontariato svoltasi a Torino, ha pubblicato questa ed altre storie di solidarietà su 40 pannelli che sono stati esposti in Piazza San Carlo. La partenza è prevista per il 22 gennaio 2012.